

# STIGEN

- *Det er godt at have noget at hellige sig.*

Kære læser, kære strikker.

Dette er et mønster til en karklud, som jeg lavede for år tilbage. Jeg har strikket mere end 100 karklude og alle strikket som et led i min åndelige, spirituelle praksis.

Køkkenet er husets hjerterum for det er her vi tilbereder alle måltider til gavn og glæde for både os selv, familien og de gæster, som vi åbner vores hjem for.

Om det er en stor 3-retters menu til inviterede gæster, som man i måneder har glædet sig til at se, eller om det er en enkelt klemme med leverpostej man smører til sig selv til hurtig indtagelse ved skrivebordet, så takker jeg Vor Herre for "alle gode gaver".

Jeg takker for at have råvarer at tilberede; jeg takker for at jeg er i stand til at skabe en ret af disse og ikke mindst takker jeg for at have nære og kære at indtage de fleste af mine måltider med. Jeg takker også for alle dem, der har tilberedt mig gode måltider gennem tiden.

Mit køkken er et af mine helligsteder, kan du nok forstå.

Alle disse tanker ligger som et bagtæppe, når jeg strikker karklude.

Længst fremme står refleksion over det tema, som jeg har lagt an til i den givne karklud.

Når jeg tager en karklud op af skuffen, bliver det ikke bare en helt praktisk foranstaltning, fordi jeg skal tørre køkkenbordet af. Nej, det er samtidigt en åndelig praksis og påmindelse til stor glæde for mig.

Du sidder her med mit mønster til Allehelgens-karkluden. Hver gang jeg får fat i min Allehelgens-karklud går mine tanker retur til de tanker og bønner jeg havde undervejs, da jeg strikkede netop denne karklud. Og nye tanker og bønner føjer sig til. Således bliver min karklud det, man kalder et "overgangs-objekt"; dvs. en konkret ting (karkluden) som bygger bro til det himmelske. Det store forener i det lillebitte og lavpraktiske. Kort og godt: der bliver guds-tjeneste lige midt på en blank onsdag i ulvetimen.

Inden jeg når frem til, hvorfor stigen er mit valgte Allehelgens-motiv, vil jeg sige lidt om Allehelgens aften.

## Allehelgens Aften og Helligstrik

*Noget om denne særlige aften og noget om åndelig praksis gennem strikning*

Denne aften siges der at være en helt særlig åben forbindelse mellem himmel og jord. Denne aften stopper vi op for en stund for at mindes dem vi ikke længere har iblandt os.

Om det skyldes død, skilsmisse, konflikter eller andet, der har skilt os, så gør det godt at have denne særlige aften til at savne, sørge og mindes.

Vi mindes dem vi har mistet og hvis grave vi kan besøge.  
Vi mindes dem vi ikke fik mulighed for at give en grav.  
Vi mindes dem, hvis grave ikke længere findes.  
Vi mindes dem vi har mistet for længe siden og dem vi har mistet for nyligt.  
Det er sorgens og længslens aften.  
På denne aften væves livet og døden sammen.

Når vi står overfor døden  
og har mødt tabet af nære og kære  
da bliver vi små og afmægtige.  
Derfor vender vi os mod Gud, i håb om, at det er sandt, hvad de siger:  
at Gud er til og at Gud hører os, når vi kalder og trøster os i vores sorg og savn.

Vi søger mod Gud  
i troen på, at det er sandt,  
at Han er stærkere end døden,  
og at de døde nu lever videre  
med Jesus i en himmelsk virkelighed;  
fordi han har lovet os, at alt det, der er levende i os for altid skal leve hos Gud.  
Vi søger mod Gud  
og tror og håber at den virkelighed engang også må blive vores.  
Den dag Jesus kalder os op af graven og ud af døden med sine ord:  
Kom! Vi går til Paradis! (Salme 192, v. 9: Hil dig, frelser og forsoner)

Gør nu plads i strikningen til en kort pause. Om det er inden du begynder strikketøjet eller det er undervejs vælger du selv.  
Brug nu et øjeblik på at tænde et lys, som du stiller foran dig.  
Om du nu vil strikke eller lade hænderne hvile, så vær stille i sjælen i taknemmelighed og glæde og tak Gud og Universet for dem du ikke længere har hos dig.

Du kender deres navne og de vil glide forbi dig undervejs mens du strikker, fordi du har indstillet dit hjerte på glæde og taknemmelighed over de mennesker, der engang var i dit liv. Nu har du tændt lys for dem du har mistet og som nu lever hos Gud.

Livet er på godt og på ondt. Alting har sin tid. Endnu er det din tid til at leve. Og strikke!  
Lad også lyset være en påmindelse om dit eget liv.  
Du skal leve mens du endnu har livet. Ikke bare overleve, men leve, mens tid er.  
Du skal turde leve i dødens nærvær, overgive dig til det, der er: Guds nærvær i dit liv.

PAUSE! Nu tror jeg det vil gøre dig godt med en pause inden jeg tager fat på det med Guds nærvær i vores liv. Gå en tur i køkkenet og lav dig en kop kaffe. Mens kaffebønnerne passer sig selv og du nyder duften af dem, da vær stille og lyt til dit hjertes inderste.

## Guds nærvær i vores liv

I biblen er der beretning om Jakob, som jeg holder meget af. Find din bibel og slå op i Det gamle Testamente, 1. Mosebog, kap. 28, v. 10-18, hvor du finder beretningen om Jakob. Det er en

fortælling om en nat, hvor der også var en særlig åben forbindelse mellem himmel og jord. Kun et tyndt slør imellem to verdner.

Jakob er på flugt. Han har snydt sin bror, er rejst fra sin døende far og er nu på flugt for at redde sit liv. Men han må have hvile.

På et tilfældigt sted har han gjort hold for natten og fundet en sten som han kan hvile sit hoved på.

Natten er stille og ville have været sort som beg hvis ikke det havde været for de millioner af stjerner Gud havde sat til at lyse på himlen den fjerde dag i Skabelsen.

Pludselig sker der noget i nattens stilhed, som i et drømmesyn ser Jakob en stige, der forbinder himmel og jord og Guds engle vandrer op og ned. Det er som om der kun er et ganske tyndt slør mellem himmel og jord; som et drømmesyn, hvor Gud er ham helt nær; for Jakob hører Gud sige:

Husk, jeg er med dig, Jeg vil ikke svigte dig.

Jakob vågner mens morgenluften stadig sitrer af Guds nærvær. Og han ved at han har mødt Gud. "Herren er i sandhed på dette sted, og jeg vidste det ikke!"

På det sted rejser Jakob et alter; han bruger sin stenpude for at markere, at det her er Guds sted. Et helligsted.

Et helligsted er et sted, hvor Gud har mødt mennesker, og åbnet himlen for dem, så de pludselig fik indsigt i så meget mere.

Det er dér, hvor Gud smider en stige ned til os, for at redde os. Måske skal vi reddes fra os selv. Måske skal vi have hjælp for at se os igennem en vanskelig situation.

Guds nærvær i vores liv viser sig på utallige måder.

Det kan være som en stemning med en helt særlig kvalitet af indre fred og glæder. Det kan være som en indsigt, der efterlader os mere afklaret. Eller som en intuition eller inspiration. Måske som en åbenbaring, en aha-oplevelse, hvor et lys pludselig går op for os.

Jeg er verdens Lys, siger Jesus også om sig selv.

Guds nærvær, det mere mellem himmel og jord, møder os overalt; i kirken, i naturen, i kærlighed, i kunst, i sorg, i fortvivlelse. Det kan være, når du står over køkkenvasken og vrider en karklud. Det kan være mens du venter i køen til færgen på vej til Jylland.

Gud smider sin stige ned igen og igen. Og sender Universets hjælpere til os ad den vej.

*Husk, Jeg er med dig, Jeg vil ikke svigte dig.*

Der er et væld af stigemærker omkring dig, steder, hvor Gud tog plads ved din side. Kig efter dem i dit liv og hverdag.

Jeg tror, at du vil opdage, at du kan få så mange helligsteder, at du kan gøre verden omkring dig hellig.

Vi kan bygge vores små hverdagsaltre overalt, hvis vi tør hellige os Gud.

Også i vores hjerter, i sjælens dybe kamre, hvor en gnist af hellig-ilden fra skabelsens morgen brænder. Sæt ikke en skæppe over den glød. Den er *din* skabelseskraft.

For du skal være den, der skinner i en ellers mørk verden.

Verden har i den grad brug for de hellige og vores helligsteder.

### BØN

Herre, Jesus Kristus, Gode Gud og Helligånd!

Du gør alting nyt!

Lad også mig være fornyet.

### VELSIGNELSE

Herren velsigne dig, og bevare dig!

Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig

Herren løfte sit ansigt mod dig og give dig fred.

I Jesus' navn.

Amen!

**RIGTIG GOD STRIKKELYST!**



# Stigen

Slå 50 m op til en lille karklud, eller andet lige antal. Til en stor karklud bruger jeg 70 m. Mønsteret kan nemt justeret. Sørg blot for, at mønsterrapporten placeres midt for.

Strik 5 p glat

**1. og 2. hulkant** begynder nu:

6 p (1. hulkant): strik 4 r, \*slo, 2rsm\*, gentag \*-\*, slut m 4r

7. p og alle ulige p strikkes vr

8. p: alle r

10. p: (2. hukant) som 6. p

12. p: alle r

**Vertikal hulmønsterbort** over 8 m beg her og gentages hele vejen op til der sluttes med 2. Og

1. hulkant igen):

14. p. 4r, \*slo, 2rsm\*, gentag \*-\*, (= vertikal hulmønsterbort i højre side af arb) strik r til de sidste 8, derpå \*slo, 2rsm\*, gentag \*-\*, 4 r (= vertikal hulmønsterbort i venstre side af arb)

16. p: alle r

På hver 4. p. begyndende på p 18 strikkes kanthulmønsteret, dvs. p 14,18, 22, 26, etc.

**Mønsterrapport** beg her:

11. p: 4r, \*slo, 2rsm\*, gentag \*-\*, strik mønsterrapport (se nedenfor) til de sidste 8, derpå \*slo, 2rsm\*, gentag \*-\*, 4 r

**Mønsterrapport:**

(Husk at beg og slutte med den vertikale hulmønsterbort)

18. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

19. p: vr. alle ulige p strikkes vr

20. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

22. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

24. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r, (Bunden af stigen er nu strikket)

26. p: 8r, 17 vr, 8 r

28. p: 8r, 17 vr, 8 r

30. p: 8r, 17 vr, 8 r

32. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

34. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

36. p: 8r, 4 vr, 9r, 4vr, 8r,

Gentag 26. Til 36. p 6 til 7 gange

Derpå strikkes 18. – 24 p. som bliver til toppen af stigen.

Slut arbejdet med at stikke 4 p glat og derpå strikkes som 6. – 12. p. Slut med 4 p glat og luk af på den sidste omgang.

Nu hækles en kant rundt om karkluden, så den ikke ruller.

Tillykke med resultatet!

EGNE NOTER:

*(c) Helle Viuf*